

J Í D E L N Í Č E K

NEDĚLE

Večeře: Párky s kečupem, chléb

PONDĚLÍ

Snídaně: Pečivo se salámem a sýrem, zelenina, čaj

Oběd: Kuřecí vývar s nudlemi, Vepřový plátek s rýží

Svačina: Buchta s ovocem

Večeře: Kuřecí rizoto se sýrem, okurek



ÚTERÝ

Snídaně: Jogurt s loupákem, kakao a čaj

Oběd: Kuře na paprice, houskový knedlík

Svačina: Rohlík s nutelou a marmeládou

Večeře: Sekaná s brambůrkem, zelenina



STŘEDA

Snídaně: Pečivo se šunkou a sýrem, čaj

Oběd: Balíček na cestu – kuřecí řízek, chléb, jablko, sušenka

Večeře: Penne s rajčatovo-masovou omáčkou



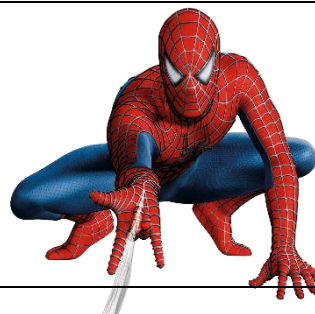
ČTVRTEK

Snídaně: Pečivo s marmeládou, nutelou, čaj, kakao

Oběd: Čočková polévka, Kynuté ovocné knedlíky, máslo a cukr

Svačina: Puding + piškoty

Večeře: Opékání špekáčků, chléb, zelenina



PÁTEK

Snídaně: Mléko s lupínky, čaj

Oběd: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí a cibulka

Svačina: Něco na zub

